

Arbitre Championnat de France

Fiche descriptive des compétences

- Savoir

- La réclamation
- L'erreur rectifiable
- Connaître les règlements généraux FFBB
- Consolider les savoirs acquis précédemment
- Connaître les instances régionales et de zone
- Administratif : la réserve, les réclamations et incidents
- Compléter, vérifier et clore de la feuille de marque

- Technique de jeu

Les fondamentaux offensifs

- La contre attaque et la transition à 5
- L'attaque de zone
- L'attaque d'une défense homme à homme
- La fixation des espaces
- Les écrans non porteurs
- Le rebond offensif

Les fondamentaux défensifs

- La défense sur écran non porteur
- La défense homme à homme
- Les défenses de zone
- L'aide défensive
- Le rebond défensif

- Savoir faire

- Adapter son placement
- Ecouter – répondre
- Savoir dialoguer
- Expliquer clairement et simplement une règle
- Prendre son temps pour passer une information/un message
- Appliquer des consignes (technique, briefing,...)
- assurer la sécurité des joueurs
- Lire le jeu et anticiper
- Moduler le coup de sifflet

- Physique

- Rupture physique / changement de rythme
- Préparation physique, courir et s'entraîner

- Savoir Etre

- Motivé
- Directeur de jeu
- Humble
- Communicatif
- Ponctuel
- S'auto critiquer