

Arbitre Haut-Niveau

Fiche descriptive des compétences

- Savoir

- Consolider les savoirs acquis précédemment
- Connaître l'histoire du basket français
- Connaître les règlements généraux FFBB-LNB
- Connaître les instances fédérales
- Connaître le milieu professionnel dans lequel on évolue

- Technique de jeu

- Consolider les fondamentaux acquis précédemment
- Assister aux clinics/stages d'entraîneurs
- Participer aux entraînements

- Savoir faire

- Gérer les conflits : savoir désamorcer
- Gérer les coachs
- Gérer la pression
- Fixer des limites dans le jeu
- Trouver les bons interlocuteurs
- Confiance aux partenaires
- Aider les joueurs à jouer
- Conduire un briefing et un débriefing
- Différencier théorie – pratique
- S'assurer de la compréhension des acteurs
- Préparer ses déplacements
- Se fixer des objectifs pour progresser
- Décider : déterminants cognitifs du jugement
- Expression corporelle, prestance
- Adapter son comportement/ses actions
- Approche psychologique
- Travailler ses vidéos et débriefing
- Respecter et faire respecter l'éthique sportive
- Assurer la sécurité des joueurs



- Physique

- Préparation physique inter saison
- Définir un échauffement
- S'échauffer/s'étirer

- Mental

- Gérer l'erreur
- Tirer de chaque expérience une piste de travail
- Apprendre à se connaître

- Savoir Etre

- Humble
- Professionnel
- Irréprochable
- Courtois
- Dynamique
- Tenue adaptée et correcte
- Serein
- Concentré
- Lucide
- Responsable
- Décideur
- Communicant
- Précis
- A l'écoute