

ENTRAÎNEUR JEUNES

DESCRIPTION :

L'Entraîneur Jeunes est le troisième niveau des diplômes fédéraux.

L'objectif principal de ce diplôme est d'être capable de construire un entraînement basé sur les fondamentaux collectifs du jeu et adapté à l'adolescent.

Il est demandé à l'entraîneur jeunes d'apporter à ce public spécifique, une maîtrise des fondamentaux individuels ainsi qu'une connaissance des principes de jeu collectifs offensifs et défensifs.

Dans un objectif de prévention et de prise en compte de la santé du sportif, l'entraîneur devra acquérir des connaissances liées notamment à la nutrition et au dopage.

Enfin, la connaissance de l'environnement sportif et administratif le positionnera comme un guide du mouvement fédéral.

OBJECTIFS :

- Être capable de construire un entraînement basé sur les fondamentaux collectifs du jeu et adapté à l'adolescent.

PUBLIC :

- Les adolescents.

INTERVENANTS :

- Les formateurs des Ligues régionales sous la responsabilité du CTS.

PRE REQUIS :

- Être licencié à la Fédération Française de Basket-Ball.
- Être titulaire du diplôme d'Initiateur.

DUREE :

- 40h

COUT :

- Voir les modalités avec votre Ligue régionale.

PROGRAMME :

TROIS GRANDS DOMAINES DE COMPETENCES :

- Activités Formation et encadrement
- Activités Accueil
- Activité Règlement

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Des apports théoriques.
- Nombreux travaux pratiques de mise en situation sur un cas concret, pour bien marquer chaque étape chronologique du déroulement de la méthode.
- Interactivité.
- Documentation remise aux stagiaires.

Les + de cette formation

- Une formation de terrain par des cadres de terrain.
- La méthode retenue est celle de l'interactivité, entre les formateurs et les stagiaires d'une part et entre les stagiaires et le terrain d'autre part.