

### MODULE BLEU : 27 heures.

#### GROUPE A *PROCEDES D'ENTRAINEMENT*

##### Chapitre 1 **Le Centre d'Entraînement Club.**

- Organisation par niveau.

##### Chapitre 2 **Construire un exercice.**

- Définir l'évolution d'une situation d'entraînement.

#### GROUPE B *ADRESSE*

##### Chapitre 1 **Acquérir une gestuelle coordonnée.**

##### Chapitre 2 **Perfectionner les tirs en course.**

##### Chapitre 3 **Le tir à mi-distance.**

#### GROUPE C *JEU A EFFECTIF REDUIT*

##### Chapitre 1 **Le 1 contre 1 face au panier.**

- Dans le jeu extérieur.
- Principes défensifs du jeu 1 contre 1..

##### Chapitre 2 **Le jeu à 2.**

- Utilisation des écrans.
- Exploiter une situation.
- Utilisation du dribble.
- Les relations défensives.

## GROUPE D

### **JEU A 5 CONTRE 5**

#### Chapitre 1

##### **Jeu rapide.**

- Développer la notion de jeu rapide.

#### Chapitre 2

##### **Aide et rotations défensives.**

- Les principes de l'organisation collective défensive.

#### Chapitre 3

##### **Principes de jeu.**

- L'organisation collective d'une "attaque placée".

#### Chapitre 4

##### **Découverte de la défense de zone.**

- Découverte des principes de base de la défense de zone.

## GROUPE E

### **DEVELOPPEMENT PHYSIQUE**

#### Chapitre 1

##### **Les étirements.**

- Connaissance et utilisation.

#### Chapitre 2

##### **La préparation physique.**

- Les connaissances de base.

#### Chapitre 3

##### **L'amélioration des qualités physiques.**

## GROUPE F

### **OBSERVATION - EVALUATION**

#### Chapitre 1

##### **Prise et analyse de statistiques.**

- Savoir prendre et analyser les statistiques d'une équipe.

#### Chapitre 2

##### **Observer les capacités du joueur.**

- Identifier les capacités du joueur.

## GROUPE G

### **COMMUNICATION**

#### Chapitre 1

##### **Le relationnel avec un adolescent.**

- Maîtriser la relation entraîneur / entraîné

#### Chapitre 2

##### **La préparation psychologique.**

- Que doit savoir un entraîneur ?

## MODULE VERT : 4 heures 30.

### GRUPE H **ACCUEILLIR - ORGANISER**

- Chapitre 1 **Organiser la saison sportive.**
- Etre capable de concevoir et adapter les contenus en fonction des objectifs.

### GRUPE I **SECURITE - RESPONSABILITE**

- Chapitre 1 **Décret sur l'utilisation des buts de basketball.**
- Eviter tout type d'accident lié à l'utilisation des buts de Basket-ball

- Chapitre 2 **Les principes de diététique.**
- Connaissance de base.

### GRUPE J **MILIEU ENVIRONNANT**

- Chapitre 1 **Les nouvelles pratiques.**
- Identification.
- Chapitre 2 **La toxicomanie.**
- Prévention et repérage.
- Chapitre 3 **Le label compétition.**
- Comment obtenir le label fédéral ?

## MODULE ROSE : 4 heures 30.

GROUPE K

**REGLEMENTATION - ADMINISTRATION**

Chapitre 1

### **Historique et évolution du Basketball.**

- Connaissance de l'évolution des règles.

Chapitre 2

### **Fonctionnement Fédéral.**

- Le Comité Départemental.
- Son organisation et son fonctionnement.

Chapitre 3

### **Le statut de l'entraîneur.**

- Connaître le statut régional de l'entraîneur.

Chapitre 4

### **Règles.**

- Connaître les points de règlement "influçant" le jeu des jeunes.
- Connaître les procédures de surclassement.
- Comment demander le report d'un match ?
- Connaître les principes de réserve.
- Connaître les principes de réclamation.

Chapitre 5

### **Les structures de formation.**

- Filière de Formation vers le haut niveau.
- La section sportive.
- Le pôle Espoirs de la Ligue.