



basketfrance.com
DTBN
DEPARTEMENT
DES
FORMATIONS

REFERENTIEL DE COMPETENCES

ENTRAINEUR Jeunes

OBJECTIF : Etre capable de construire un entraînement basé sur les fondamentaux collectifs du jeu et adapté à l'adolescent

**TOTAL
VOLUME : 40h
HORAIRE**

	fiches	COMPETENCES <i>Être capable de :</i>	VOLUME HORAIRE
ACTIVITES FORMATION ET ENCADREMENT	PROCEDES D'ENTRAINEMENT		
	A1	• Mettre en place un Centre d'Entraînement Club (C.E.C)	0h30
	A2	• Construire un exercice et le faire évoluer	1h00
	A3	• Construire une séance	1h00
	ADRESSE		
	B1	• Maitriser une gestuelle coordonnée de tir	1h30
	B2	• Maitriser les tirs en course	2h00
	B3	• Maitriser les tirs à mi distance	2h00
	FONDAMENTAUX INDIVIDUELS		
	C1	• Maitriser la passe	1h00
C2	• Maitriser le dribble	1h00	
D1	JEU A EFFECTIF REDUIT		
	D1	• Maitriser les différentes formes du jeu en 1 contre 1 (face et dos au panier)	3h00
	D2	• Maitriser le jeu à 2 (offensif et défensif avec et sans écran)	4h00
D3	• Prendre en compte les principes du jeu dans le jeu à 3	2h00	
E1	JEU 5 X 5		
	E1	• Organiser collectivement le jeu rapide	3h00
	E2	• Connaître les principes de jeu	2h00
	E3	• Prendre en compte les aides, les rotations défensives	2h00
E4	• Faire découvrir de la défense de zone	1h00	
DEVELOPPEMENT PHYSIQUE			
F1	• Prendre en compte le développement des qualités physiques	1h00	
OBSERVATION / EVALUATION			
G1	• Découvrir et utiliser les statistiques	1h00	
G2	• Observer les capacités d'un joueur.	1h00	
COMMUNICATION			
H1	• Prendre en compte le relationnel avec un adolescent	1h00	
ACTIVITES ACCUEIL	ACCUEILLIR / ORGANISER		
	I1	• Organiser une saison sportive	0h30
	I2	• Accueillir le joueur de grande taille à l'entraînement	1h00
	SECURITE / RESPONSABILITE		
J1	• Assurer la sécurité des pratiquants	0h20	
J2	• Prendre en compte les principes de diététique sportive	0h20	
MILIEU ENVIRONNANT			
K1	• Découvrir les nouvelles pratiques	0h35	
K2	• Informer des risques de la toxicomanie, du dopage et de prévention virale	0h30	
K3	• Connaître le cahier des charges championnat de France jeunes	0h30	
K4	• Connaître le Basket en fauteuil roulant	0h45	
Activité Règlement	REGLEMENTATION / ADMINISTRATION		
	L1	• Connaître l'historique et évolution du Basket-Ball	1h00
	L2	• Connaître le fonctionnement fédéral (Comité et Ligue)	1h00
	L3	• Maîtriser le statut (régional) de l'entraîneur	0h30
	L4	• Maîtriser le code de jeu et les règlements généraux	1h00
	L5	• Connaître les structures de formation du joueur (se) vers le haut niveau	1h00

OBLIGATION : Entraîner dans un club

RECOMMANDATION : Arbitrer 5 rencontres de championnat régional jeune

Si entraîner c'est diriger, l'entraîneur jeunes est le guide de l'équipe

Réalisation : FFBB / DTBN - © Copyright - Septembre 07